

N° UTILES

<p>MAIRIE DE GOUY Tel : 02 35 23 36 13 Fax : 02 35 23 58 19 Mail : secretariat.ville.gouy@wanadoo.fr</p>	<p>En cas d'urgence</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mr BREUGNOT Jean-Pierre : 02 35 23 38 02 • Mr BOSQUET Alain : 06 21 16 64 24 • Mr LE MAROIS Sébastien : 06 19 67 50 26 • Mr BAILLY Mathieu : 06 20 49 89 18
<p>Ecole maternelle 02 35 23 20 27 Ecole primaire 02 35 23 21 16 Cantine - garderie 02 35 02 00 63</p>	<p>Crèche Multi-Accueil Récré A4 02 35 60 09 28 crecherecrea4@orange.fr</p>
<p>La Métropole Déchets—Encombrants—Assainissement 0800 021 021</p>	<p>Filo'r 0800 649 649 Réservation la veille avant 19h</p>
<p>Assistante sociale Madame Viandier 02 35 80 61 97</p>	<p>Association sportive et de loisirs de Gouy Mercredi 18h30 20h00 02 35 23 35 00</p>
<p>SAMU 15 POLICE 17 POMPIERS 18</p>	<p>TOUTES URGENCES 112 (numéro prioritaire sur les téléphones portables vers les pompiers ou le SAMU)</p>
<p>Gendarmerie de Boos 02 35 80 21 03</p>	<p>Pour connaître le médecin de garde 116 117</p>
<p>Pour connaître la pharmacie de garde 32 37</p>	<p>Vétérinaire : 5 rue Parc en Seine. 76410 Tourville-la-Rivière · 02 35 87 94 94</p>
<p>URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES 114 Alerter les secours par SMS ou Fax 24h/24 et 7j/7</p>	<p>NET ECOUTE CYBER HARCELEMENT 0800 200 000 N° vert national gratuit anonyme et confidentiel Lun au Vend 9h 19h</p>
<p>SAMU SOCIAL 115 N° gratuit depuis un poste fixe 24h/24 et 7j/7</p>	<p>DISCRIMINATION RACIALES 0810 005 000 Coût d'un appel local depuis un poste fixe</p>
<p>CENTRE ANTI-POISON 02 35 88 44 00 Hôpital Charles Nicolle</p>	<p>DROGUES ALCOOL TABAC 0810 23 13 13 INFO SERVICE</p>
<p>SEXUALITE-CONTRACEPTION-AVORTEMENT 0800 803 803 N° gratuit et anonyme depuis un poste fixe Lun au Vend 10h 22h et Sam et Dim 9h30 12h30</p>	<p>RADICALISATION 0800 005 696 Stop-djihadisme.gouv.fr</p>
<p>VIOLENCES CONJUGALES 3919 Coût d'un appel local depuis un poste fixe Lun au Sam 8h 22h et Fériés 10h 20h</p>	<p>ALLO ENFANCE MALTRAITEE 119 N° gratuit et anonyme depuis un poste fixe 7J/7 9H23H</p>
<p>SOS VIOL FEMMES 0800 059 595 N° vert gratuit depuis un poste fixe Lun au vend 10h19h</p>	<p>NON AU HARCELEMENT 3020 Coût d'un appel local depuis un poste fixe Lun au Ven 9h 21h et Sam 9h 13h</p>

APPLICATIONS UTILES

Les Applications : KLAXIT pour le covoiturage	Alerte SMS pour être averti en cas de risque industriel ou naturel par la Metropole
Gasoil Now pour connaître les stations d'essence les moins chères	

LES RECETTES DE SAISON

Dans ce numéro, Marion vous propose 2 recettes permettant de mettre en valeur les récoltes réalisées au potager :



Salade de fèves :

1. Écossez les fèves puis les plonger 2 min dans l'eau salée à ébullition ;
2. Plongez les aussitôt dans l'eau glacée pour stopper la cuisson et détachez la peau ;
3. ciselé, un trait d'huile d'olive, de la fleur de sel et du poivre.
4. Dans un saladier, parsemez les fèves de fromage de chèvre frais, avec de la menthe
Dégustez tiède ou froid en entrée

En option, Etape 0 : semez vos fèves au potager fin Octobre dans une terre bien ameublée ; après qu'elles aient germé, opérez un petit désherbage, pailler abondamment pour les protéger du froid. Et enfin, récoltez les dès début Avril !



Recette anti-gaspi : le sirop de Rhubarbe :

La rhubarbe est très simple à cultiver chez vous, il lui suffit d'un petit coin de terre, ombragé et désherbé quelques fois par an, pour ressortir en abondance chaque année. En confiture, en crumble ou en compote, elle est délicieuse. Voici en complément une recette de boisson pour valoriser ses épluchures :

1. Mettre 150g d'épluchures de rhubarbe dans une casserole avec 1 jus de citron, 50cl d'eau et 250g de sucre ;
2. Laisser mariner toute la nuit au frigo ;
3. Le lendemain, cuire à petits bouillons 15 à 20 min à couvert ;
4. Filtrer le mélange dans une bouteille (en verre de préférence) ;
5. Conserver ce délicieux sirop à la jolie couleur rose au frais et le boire avec de l'eau dans la semaine.

